

Sport kann auch Spaß machen!



Jetzt noch Förderung nutzen und Sportvereinscheck einlösen
<https://foerderportal.dosb.de/gutscheinaktion/sportvereinscheck/>

Kursprogramm

Montag von 19- 20 Uhr Damengymnastik

mit Ingrid Titze im Gymnastikraum Hoamatwirt



Dienstag von 16- 17 Uhr Mutterkindturnen

Schulturnhalle mit Alexandra Bücker

von **17- 18 Uhr Kinderturnen ab 1.Klasse**

mit Anmeldung bei Alexandra Bücker

von **19:30- 20:30 Uhr Qi Gong** mit Angelika Werner

(ab 28.2 im 8er Block) Anmeldung unter 0173 1881898

Im Gymnastikraum Hoamatwirt

(Groh Dajana)

Mittwoch von 18:45- 19:45 Uhr Yoga meets Pilates

mit Gisela Werner im Gymnastikraum Hoamatwirt



Donnerstag von 19:15- 20:15 Uhr Power und Relaxing ab 9.3.23

mit Gisela Werner (Anmeldung unter: 0151 68156308)

im Gymnastikraum Hoamatwirt

Freitag von 15:30- 16:15 Uhr Kinderyoga für Kindergartenkinder

4er Block ab 3.3.23 mit Gisela Werner

im Gymnastikraum Hoamatwirt

Anmeldung unter: 0151 68156308

Weitere Infos unter 0175 8906318

(Alexandra Bücker)

