SPORT KANN AUCH SPASS MACHEN

Kursprogramm



MONTAG

15:30 - 16:15 Uhr



16:15 - 17:15 Uhr

19:00 - 20:00 Uhr

DIENSTAG

16:00 - 17:00 Uhr



19:00 - 20:00 Uhr

19:30 - 20:30 Uhr

Kinderyoga für Kindergartenkinder

mit Gisela Werner im Gymnastikraum Hoamatwirt (mit Anmeldung)

Kinderyoga für Grundschulkinder

mit Gisela Werner im Gymnastikraum Hoamatwirt (mit Anmeldung)

Damengymnastik

mit Ingrid Tietze im Gymnastikraum Hoamatwirt

Mutter-Kind-Turnen

mit Alexandra Bücker in der Schulturnhalle

FitMix (ab 05.03.2024)

mit Daniel Hofer in der Schulturnhalle

Qigong (8 Einheiten ab 20.02.2024)

mit Angelika Werner im Gymnastikraum / Hoamatwirt

MITTWOCH

17:00 - 18:00 Uhr



18:45 - 19:45 Uhr

Kinderturnen (3 - 7 Jahre)

mit Julia Maier in der Schulturnhalle

Yoga und mehr

mit Gisela Werner im Gymnastikraum Hoamatwirt

WEITERE INFOS BEI ALEXANDRA BÜCKER UNTER 0175 8906318

UND AUF UNSERER HOMEPAGE WWW.SC-BODENKIRCHEN.DE

