

Bleib Fit

Sport kann auch Spaß machen!



Kursprogramm

Montag von 16.15-17.15 Uhr Kinderyoga Schulkinder

mit Gisela Werner im Gymnastikraum Hoamatwirt

von 19- 20 Uhr Damengymnastik

mit Ingrid Titze im Gymnastikraum Hoamatwirt



Dienstag von 16- 17 Uhr Mutterkindturnen

Schulturnhalle mit Alexandra Bücker

Mittwoch

von 17-18 Uhr Kinderturnen (4-7 Jahre)

von 18-19 Uhr Kinderturnen (7-10 Jahre)

mit Julia Maier in der Schulturnhalle

Komm zu uns!



ACHTUNG NEU AB 19.02.2024 (mit Anmeldung)

Kinderyoga für Kindergartenkinder

Desweiteren finden regelmäßig Qi Gong Kurse oder z.B Fit durch den Winter statt. Termine auf Anfrage

Kinderfasching am 13.02.24 von 14-17 Uhr

In der Stockhalle in Bodenkirchen

Weitere Infos unter 0175 8906318

(Alexandra Bücker)

