

SPORT KANN AUCH SPASS MACHEN



Kursprogramm Saison 2024/25

MONTAG

15:30 - 16:15 Uhr

Kinderyoga für Kindergartenkinder ab 07.10.24
mit Gisela Werner im Gymnastikraum Hoamatwirt
(mit Anmeldung per WhatsApp 015168156308)

16:15 - 17:15 Uhr

Kinderyoga für Grundschul Kinder ab 07.10.24
mit Gisela Werner im Gymnastikraum Hoamatwirt
(mit Anmeldung per WhatsApp 015168156308)

19:00 - 20:00 Uhr

Damengymnastik
mit Ingrid Titze im Gymnastikraum Hoamatwirt

16:00 - 17:00 Uhr

Mutter-Kind-Turnen
mit Alexandra Bücker in der Schulturnhalle

19:00 - 20:00 Uhr

FitMix
mit Daniel Hofer in der Schulturnhalle

19:30 - 20:30 Uhr

Qigong (8 Einheiten ab 10.09.24)
mit Angelika Werner im Gymnastikraum
Hoamatwirt

MITTWOCH

16:30 - 17:30 Uhr

Kinderturnen (3 - 5 Jahre)
mit Julia Maier in der Schulturnhalle

17:30 - 18:30 Uhr

Kinderturnen (6 - 8 Jahre)
mit Julia Maier in der Schulturnhalle

18:45 - 19:45 Uhr

Yoga und mehr
mit Gisela Werner im Gymnastikraum Hoamatwirt

WEITERE INFOS BEI ALEXANDRA BÜCKER UNTER 0175 8906318

UND AUF UNSERER HOMEPAGE WWW.SC-BODENKIRCHEN.DE

