

SPORT KANN AUCH SPASS MACHEN

Kursprogramm Saison 2025/26



MONTAG

19:00 - 20:00 Uhr

Damengymnastik

mit Ingrid Titze
im Gymnastikraum Hoamatwirt

DIENSTAG

19:00 - 20:00 Uhr

FitMix

mit Daniel Hofer
in der Schulturnhalle

19:30 - 20:30 Uhr
nach Kursplan

Qigong

mit Angelika Werner
im Gymnastikraum Hoamatwirt

MITTWOCH

16:30 - 17:30 Uhr

Kinderturnen (3 - 5 Jahre)

mit Julia Maier
in der Schulturnhalle

17:30 - 18:30 Uhr

Kinderturnen (6 - 8 Jahre)

mit Julia Maier
in der Schulturnhalle

19:00 - 20:00 Uhr

Erwachsenen-Yoga

mit Gisela Werner
im Gymnastikraum Hoamatwirt

DONNERSTAG

16:15 - 17:15 Uhr
nach Kursplan

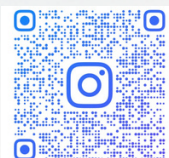
Kinder-Yoga (4 - 6 Jahre)

mit Gisela Werner
im Gymnastikraum Hoamatwirt
(mit Anmeldung
per WhatsApp 01568156308)

17:15 - 18:30 Uhr
nach Kursplan

Teenager-Yoga (9 - 13 Jahre)

mit Gisela Werner
im Gymnastikraum Hoamatwirt
(mit Anmeldung
per WhatsApp 01568156308)



@SCBODENKIRCHEN

WEITERE INFOS BEI ALEXANDRA BÜCKER UNTER 0175/8906318
UND AUF UNSERER HOMEPAGE WWW.SC-BODENKIRCHEN.DE, SOWIE AUF INSTAGRAM